

## 2023年度 カナダ・アルバータ大学短期留学 レポート

### 1. 実施内容

科 目：海外短期留学Ⅱ（単位数4）

留学先：アルバータ大学エクステンション学部（English Language School）

参加者：8月チーム … 6名

9月チーム … 2名

チーム	学科名	参加人数	4年	3年	2年	1年
8月	子ども教育学科	4			3	1
	理学療法学科	1			1	
	スポーツ健康科学科	1	1			
9月	子ども教育学科	2	2			
計		8名	3名	0名	4名	1名

### 事前学習

8,9月チーム

学習①：Jordan先生「カナダの歴史、文化、生活」/Englishによる講義、質疑応答、まとめ

学習②：事務局「安全な研修のために」/危機管理、必要な手続き、携帯品、日本への入国等

### 研修日程

8月チーム：July 31 to August 25, 2023

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	July 31	August 1	2	3	4	5
	CSGA Class Orientation Campus Tour	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	
6	7	8	9	10	11	12
	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	
13	14	15	16	17	18	19
	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	
20	21	22	23	24	25	
	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	SEC Activities SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class Presentation SEC Activities Workshop	

9月チーム：September 5 to 29, 2023

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		September 5	6	7	8	9
		CSGA Class Orientation Campus Tour	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	
10	11	12	13	14	15	16
	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	
17	18	19	20	21	22	23
	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	
24	25	26	27	28	29	30
	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	CSGA Class SEC Activities Workshop	

2. カナダ海外短期留学報告会の開催（兼 2023.3月研修の募集説明会）

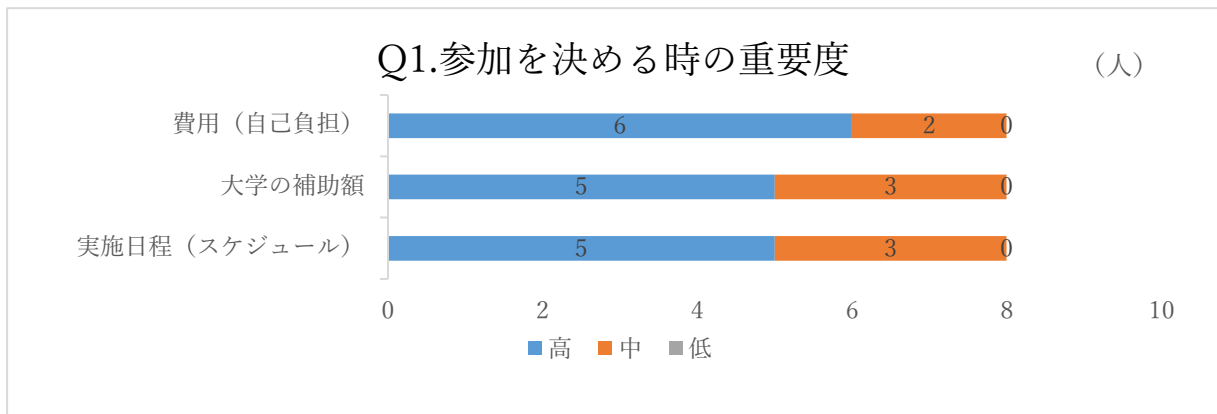
第1回 2023年10月 3日（火）12:40～13:10 関キャンパス ふれあいコラボ  
各務原キャンパス K2207

第2回 2023年10月 10日（火）12:40～13:10 関キャンパス L.E.A.P.Plaza  
各務原キャンパス K2207

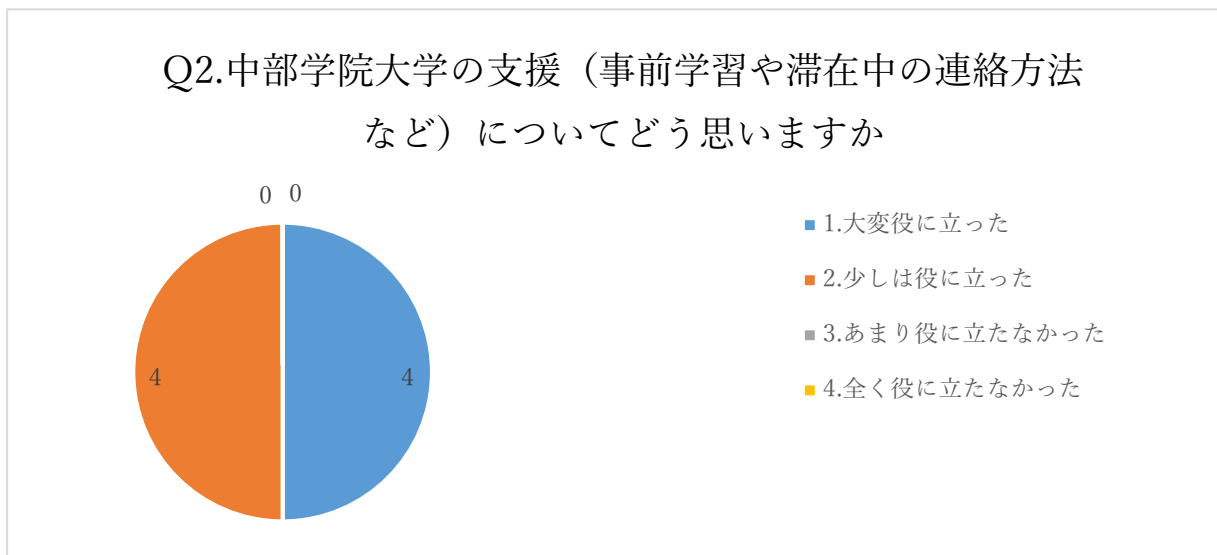
第3回 2023年10月 17日（火）12:40～13:10 関キャンパス L.E.A.P.Plaza  
各務原キャンパス K2207

第4回 2023年10月 27日（金）12:40～13:10 関キャンパス L.E.A.P.Plaza  
各務原キャンパス K2207

### 3. 参加者アンケート（参加者 8 名全員回答）



その他    どの国に行くか  
 一緒に参加する人



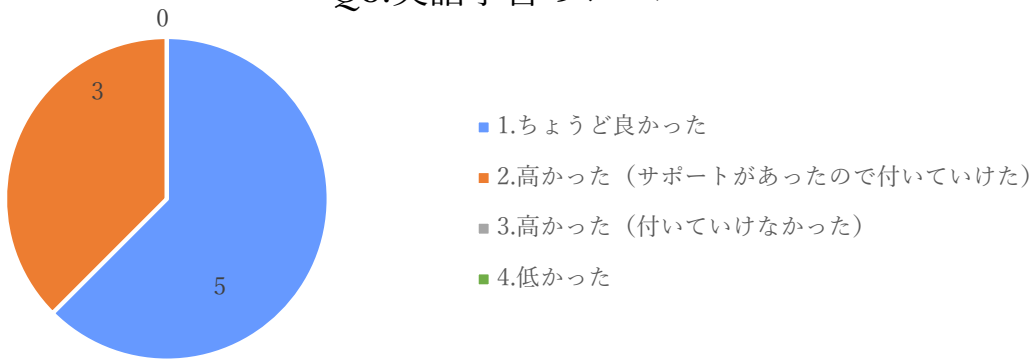
#### 大変役に立った

- D.特に留学中に問題が無かったから
- E.サポートが手厚く、安心して過ごせたから
- G.事前学習のおかげで必要なものや sim カード等の準備が出来て良かった
- H.海外経験が無かったが、森さんや留学に行った人から話が聞けたので非常に良かった

#### 少しは役に立った

- A.前年度の先輩方が話した学校生活についての話が役に立ちました
- B.事前に前回留学に行った方の話を聞くことで、留学の準備をスムーズに行ったり、カナダでの学校生活をイメージすることが出来た
- C.回答無し
- F.不安な要素をあまり作らず参加できた

### Q3.英語学習のレベル



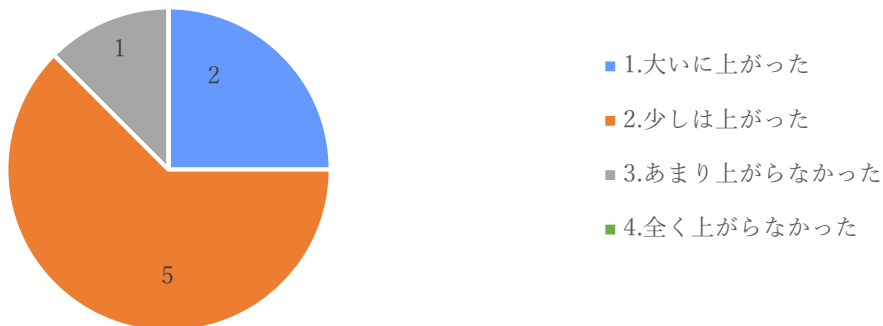
#### ちょうどよかった

- A. レベル分けテストで苦手な部分が同じくらいの人たちと一緒にしてくれたのでみんなで授業に取り組めたから。
- B. 担任の先生が、ゆっくり、簡単な単語で話していたから。
- E. 拙い英語でも聞き取ってもらえた
- G. ちょうど良いレベル分けで授業についていけたから
- H. アセスメントテストから自分に合ったクラスで授業を受けれた。しかし、他の留学生との英語力の差を実感した。

#### 高かった (サポートがあったので付いていった)

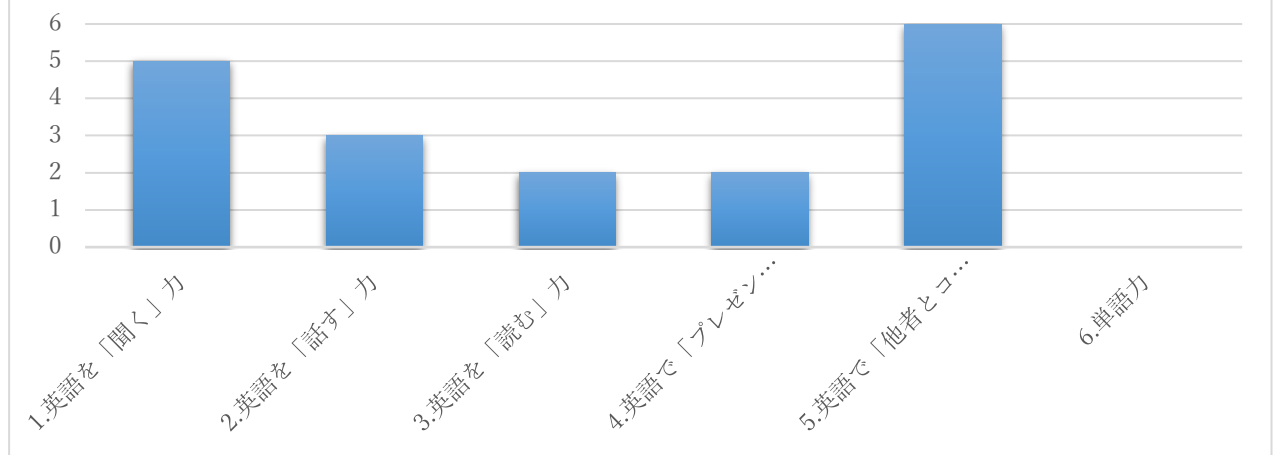
- C. 回答無し
- D. 日本人がかなりいたのでなんとかあった
- F. 周りのみんなは英語が出来て自分はいくらでもよかったけど、楽しく英語を使って授業をすることができたから

### Q4.英語力の向上



- |            |           |
|------------|-----------|
| 大いに上がった    | A,H       |
| 少しは上がった    | B,D,E,F,G |
| あまり上がらなかった | C         |

Q5.Q4で「大いに上がった」「少しは上がった」を選んだ人は、以下の英語力の中でどれが上がったと感じましたか  
(複数回答可)



英語を「聞く」力	B,D,F,G,H
英語を「話す」力	A,E,H
英語を「読む」力	D,G
英語で「プレゼンする」力	F,G
英語で「他者とコミュニケーションを継続する」力	A,B,E,F,G,H

#### Q6.回答した力が上がった要因はなんですか

A.All English だから授業で聞いてないと、授業についていけない。

授業の目標が『人と英語で話す』だったから話す活動が多くありました。

B.毎日、先生やホストファミリーの話を聞いたり、授業の始めにクラスメイトと英語で、昨日の出来事について話したりしたから。

C.非該当

D.毎日英語漬けだったから

E.普段のホストファミリーとの会話,授業中のディスカッション

F.積極的にコミュニケーションを取ったから

英語を聞き取らなければいけない環境だったから

G.英語を聞く頻度が多かったり、プレゼンやロールプレイで話す機会もあったため

H.留学後に CASEC のテストを受け、リスニングの点数が上がった。また、ホストファミリーとの会話の中で英語でのコミュニケーション力が身についた

### Q7.「特に」良かったこと、学べたこと

- A.先生やホストの人に英語力を褒められたこと
- B.毎日、英語で先生、クラスメイト、ホストファミリーと会話することができてよかった。また、自分の意見を相手に言葉ではっきり伝えることの大切さやカナダと日本の文化の違いについて学ぶことができた。
- C.色々な人と出会い、刺激をうけました。
- D.英語にたくさん触れたこと
- E.・他校や別の国の留学生と交流できた
  - ・カナダの文化や、人の素晴らしさに気付けた。カナダ人は自分達の長所を polite などところだと言っていたが、バスを降りる時に大きな声でお礼を言ったり、同じ電車に乗っただけの、電話を何処かで落とした見知らぬ人の相談に乗り、親身にアドバイスをするなど、本当にその通りだと思った。
  - ・視野が広がり自分の課題に気付けた
  - ・快適に夏を過ごせた
- F.カナダの文化
- G.カナダの文化や有名な地に行くことが出来自分が知らなかったことなどを多くしれたことが良かった
- H.自分の英語力に合ったクラスで授業を受けれたのが良かった。クラスメイトも様々な大学から来た留学生なので、交友の輪が非常に広がった。

### Q8.ホストファミリーに入った時に注意しておくべきこと

- A.シャイにならないこと！伝えたいこと、知りたいことは聞くどんなことでも会話をしようと思うと仲良くなれる
- B.ホストファミリーの英語が分からないときは、自分が理解できるまで、聞き返す。
- C.家に住まわせてもらうことを忘れず、掃除等をきちんとすること
- D.問題があればすぐに報告すること
- E.ハウスルールの確認は最初に行きしっかりやることです。ただ、私のホームステイ先は日本人はいつも綺麗にしてるからハウスルールはあまり気にしなくて大丈夫だよと言われました
- F.連絡をしっかりとりとること共通認識をすること(誤解がないように何度も確認すること)
- G.自分が何をしたいのかをしっかりと聞き、したいことなどははっきりいった方が良いと感じた
- H.ハウスルールに従うこと。シャワーの時間や門限の時間など、分からない事は自分から質問しつつホストファミリーに迷惑をかけないようにする。

### Q9.ホストファミリーと接する時にどのようなことを大切にしていましたか

- A.わかるフリをしないこと
- B.相手の目を見て、笑顔で会話をし、ご飯を作ってもらったときや車で迎えに来てもらったときは、感謝の言葉をきちんと言う。
- C.分からないことをそのままにしないようにすること
- D.できるだけ会話をすること
- E.挨拶はしっかりする なるべくホストファミリーと話す 部屋に籠りすぎない
- F.目を見て話すこと伝えようと努力すること(諦めずに伝えること)
- G.相手に失礼にならないような話題を考えることが大切にした。
- H.話そうとする姿勢を見せる事を大切にした。何か話そうとする姿勢を見せると、ホストファミリーは聞こうとしてくれるし、そこからコミュニケーションが生まれる。

### Q10.次に参加する学生へのアドバイス

- A.話を聞ける力がある程度持っていることと、自分から積極的になること
- B.事前に、留学のプログラムや費用を具体的に聞き、早い段階から留学の準備を行うこと。
- C.英語力がなくても意外と行けるから行きたいなら行くべきだと思う
- D.しっかりとやりたいことを話すこと目的があればすごくいいものになること文化が全く違うのでしっかりと話すこと翻訳アプリを使ってでも話すこと
- E.休みの日や空いている時間はなるべくエドモントンモールや whyte アベニュー、祭りへ行くなど、外出すると良いです。二度とない良い機会だと思って、エドモントンを全力で楽しむことをオススメします。
- F.行ってしまえばなんとかなります。
- G.自分のやりたいことをできるうちにするのはとてもいいと思うので頑張って行ってきてください
- H.治安も良くて出会う人達も優しいので、そこまで不安を感じなくても良いと思います。自分のやりたい事やって、楽しんできてください！

### Q11.満足度 (5段階評価)

評価	人数
5	6
4	2
3	0
2	0
1	0

平均 4.75

【評価5】 A,B,D,E,F,H

【評価4】 C,G

### Q13.満足度の理由

#### 【評価5】

- A.いろいろな人たちと仲良くなれたし、授業の中で発言したりグループワークで中心となることができたから
- B.授業では、積極的に英語でクラスメイトや先生と話すことができ、午後は友達とカナダのいろんな施設に行って、文化を学ぶことができたからだ。
- D.楽しかったから
- E.アクティビティでは、普通の観光ではいけないような場所も行く事ができ、満足感があった。  
自分が楽しもうと思えば、全力でカナダを楽しめる環境が用意されていた。  
アルバータ大学では、図書館やハブモール、購買、休憩所、ジムなど広く、美しく、魅力的な施設が自由に使えた。  
ホームステイ先が気楽に過ごせて楽しかった。
- F.貴重な経験だから
- H.人生で1番濃くて充実した1ヶ月間だったから。

#### 【評価4】

- C.日本では感じられない文化等を感じられた
- G.ちょうど良い期間でカナダ留学を満喫できたから



#### Q14.自由記述 ex)留学中の思い出、留学中にすべきこと 等

- A.カナダに着いた時は時差ボケをしていて、体調が悪くあまりご飯が食べれなかったけど  
そのことを伝えて無理にご飯を食べない選択肢があった。カナダに行く機会が今後あるか分からないので、学校が連れて行ってくれるアクティビティに参加して良かった。  
ホストの人とたくさん話せて、連絡をとり続けることができている。
- B.様々な学年の人と、協力しながらプレゼンを作ったり、同じ大学のメンバーで午後のアクティビティに取り組むことが楽しかった。
- C.フリー時間をどれだけ充実させるかが大事だと感じた。
- D.英語がわからないから話さないのは一番ダメだと分かった英語が話せることは楽しいことだと分かった
- E.・お土産やお菓子について  
ミスビッキーズ（酢塩味）は人によりますが、日本には無い特有の味で、私にとっては凄く美味しかったです。紅茶によく合うと思います。  
（ケチャップ味のポテチとチョコパフはあまりお勧めしません...）  
・その他  
Tim Hortons は安くて美味しく、何処にでもあるのでカナダにいる間は積極的に行くといいかもしれません。日本未上陸だそうです。私は一週間に2回は通っていました。（私達が使っていた教室から徒歩5分でした）  
バンフとジャスパー（ロッキー山脈付近）は機会があれば是非。日本には無いような雄大な自然に圧倒されます。
- F.起床5:30でした
- G.日本では見れない様なことや日本とは違う食文化でとても面白かったです。
- H.留学生の中で中部学院大は小規模でした。千葉大や熊本大は20人以上いる中で、私たちは2人だったので最初は孤独感がありました。でも、クラスで色んな大学と話したりする中で、仲良くなって最終的には大学関係なく話していました。なので、積極的にコミュニケーションを取って交友を広げていくと、より楽しいカナダ生活になると思います。